




**PENTRU PURTARE ZILNICĂ  
(CU ÎNLOCUIRE FRECVENTĂ)  
ȘI EXTINSĂ**

**GHID DE  
INSTRUCȚIUNI  
PENTRU PACIENT**

**ACUVUE®**  
BRAND CONTACT LENSES

**CE**  
0086

Acest ghid de utilizare pentru pacient se referă la lentilele de contact ACUVUE® menționate în  **Tabelul 1**  de mai jos și trebuie consultat ca atare cu excepția situațiilor în care se specifică altfel.

Tabelul 1	Utilizare și regim de purtare			
	Purtare zilnică (frecvență)	Purtare extinsă	Marcaj de orientare	Soluție de ambalare
Lentilele de contact ACUVUE® sferice – Tentă de vizibilitate cu filtru UV				
Lentile de contact ACUVUE® 2*	●	●		1
Lentile de contact ACUVUE® ADVANCE® with HYDRACLEAR® 3	●			2
Lentile de contact ACUVUE OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS 3	●	●		2
Lentilele de contact ACUVUE® pentru ASTIGMATISM – Tentă de vizibilitate cu filtru UV				
Lentile de contact ACUVUE OASYS® for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS 3	●	●		2





## Soluție de ambalare:

- 1 Soluție salină tamponată.
- 2 Soluție salină tamponată cu metileter de celuloză.

## Compoziția materialului

- 3 Materialul lentilelor de contact conține silicon și îndeplinește standardele de absorbție UV Clasa 1 cu transmisibilitate a mai puțin de 1% pentru radiațiile UVB (280-315 nm) și 10% pentru cele UVA (316-380 nm). Toate celelalte produse ACUVUE® îndeplinesc standardele de absorbție UV Clasa 2 cu transmisibilitate a mai puțin de 5% pentru radiațiile UVB și 50% pentru cele UVA.

## Următoarele simboluri pot fi regăsite pe etichetele sau ambalajele lentilelor de contact ACUVUE®.

Simbol	Definiție	Simbol	Definiție
	Consultați instrucțiunile de utilizare	<b>MID</b>	Adiție medie de la +1.50 la +1.75 ADD
	Fabricat de sau în	<b>HGH</b>	Adiție mare de la +2.00 la +2.50 ADD
	Data fabricației	<b>CE 0086</b>	Simbol de certificare a sistemului de calitate
	A se folosi până la (termenul de valabilitate)		Filtru UV
<b>LOT</b>	Codul lotului		Taxă plătită pentru gestionarea deșeurilor
	Sterilizat cu aburi sau căldură uscată		Avertisment: Achiziționați acest produs numai din unități specializate, pe baza unei prescripții de la un practician autorizat
<b>DIA</b>	Diametru		Orientarea corectă a lentilei
<b>BC</b>	Raza de curbură		Orientarea incorectă a lentilelor (suprafața interioară în exterior)
<b>D</b>	Dioptrie (puterea optică a lentilei)		„Marcaj de identificare” pentru recipiente de hârtie și ambalaje
<b>CYL</b>	Dioptria cilindrică		„Marcaj de identificare” pentru materiale compozite
<b>AXIS</b>	Ax		
<b>MAD ADD</b>	Cea mai mare adiție de apropiere care poate fi corectată		
<b>LOW</b>	Adiție mică de la +0.75 la +1.25 ADD		

## Cuprins

Introducere .....	5
Utilizare .....	6
Regim de purtare .....	7
Contraindicații .....	8
Atenție - ce trebuie să știți despre purtarea lentilelor de contact.....	9
Reacții adverse.....	10
Verificări de siguranță .....	11
Norme de igienă .....	12
Modul de ambalare a lentilelor .....	13
Inserția lentilelor .....	14
Aplicarea lentilelor pe ochi.....	15
Centrarea lentilelor .....	16
Cum procedăm dacă lentila este aderentă la ochi (nu se mișcă) .....	17
Cum procedăm dacă lentila este uscată (deshidratată) .....	17
Îndepărtarea lentilelor de pe ochi .....	17
Întreținerea lentilelor .....	18
Întreținerea recipientului de păstrare.....	20
Cum procedăm dacă rămânem fără lentile.....	20
Instrucțiuni pentru corecția monoculară.....	21
Alte informații importante.....	22
Concluzii generale .....	24
Raportarea reacțiilor adverse.....	25
Prescripția dumneavoastră.....	25

## Introducere

Felicitări pentru că v-ați alăturat miilor de persoane din întreaga lume, care se bucură de beneficiile lentilelor de contact ACUVUE® fabricate de grupul Johnson & Johnson Vision Care Companies, lider mondial în producerea lentilelor de contact.

Lentilele de contact ACUVUE® sunt moi, subțiri și flexibile. Astfel ele sunt confortabile chiar de la prima purtare și permit o foarte bună oxigenare a ochilor, menținând prospețimea și sănătatea ochilor dumneavoastră. De asemenea, au și filtru UV pentru a oferi protecție împotriva transmiterii radiațiilor UV nocive la nivel ocular.

A fost necesară o revoluție tehnologică pentru a putea atinge nivelul calitativ al lentilelor ACUVUE® și, chiar în aceste condiții, costurile utilizatorilor sunt suficient de reduse pentru a putea înlocui frecvent lentilele.

Asemenea tuturor lentilelor de contact, lentilele ACUVUE® sunt dispozitive medicale. Suportul acordat de specialiști (medici oftalmologi și optometriști), prin efectuarea de examinări periodice, este esențial pentru protejarea pe termen lung a vederii și a sănătății ochilor dumneavoastră.

## Utilizare

**Lentilele de contact sferice ACUVUE®** sunt destinate pentru folosință zilnică pentru corecția optică a tulburărilor refractive (miopie și hipermetropie) la persoanele fără boli ale ochilor care au astigmatism mai mic de 1,00D.

Lentilele de contact ACUVUE® 2® și ACUVUE OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS sunt destinate de asemenea pentru purtare zilnică sau extinsă.

**Lentilele de contact ACUVUE® pentru ASTIGMATISM** sunt destinate pentru utilizare zilnică pentru corecția optică a tulburărilor refractive (miopie și hipermetropie) la persoanele fără boli ale ochilor care au astigmatism.

Lentilele de contact ACUVUE OASYS® for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS sunt destinate de asemenea pentru purtare zilnică sau extinsă.

Lentilele de contact ACUVUE OASYS® sunt de asemenea indicate pentru utilizare terapeutică ca lentile bandaj pentru anumite boli ale ochilor.

Pentru mai multe informații, adresați-vă specialistului dumneavoastră. În niciun caz nu trebuie să tratați singur o afecțiune folosind lentile de contact sau medicamente pentru uz ocular fără a fi mai întâi consultat de specialistul dumneavoastră.

Toate lentilele de contact ACUVUE® au filtru UV care contribuie la protecția împotriva transmiterii radiațiilor UV nocive la nivelul corneei și al globului ocular.

**AVERTISMENT:** Lentilele de contact cu filtru UV NU constituie un substituent pentru ochelarii de soare sau dispozitivele oculare cu filtru UV, deoarece nu acoperă complet suprafața ochiului și anelele oculare. Trebuie să utilizați în continuare ochelarii de soare conform recomandărilor.

### **NOTĂ:**

Expunerea îndelungată la radiații ultraviolete reprezintă unul din factorii de risc asociați cu apariția cataractei. Expunerea se bazează pe o serie de factori cum sunt condițiile mediului înconjurător (altitudine, poziție geografică, anotimp, cer senin/înnorat) și factori având caracter personal (timpul de expunere și natura activităților desfășurate în mediul exterior). Lentilele de contact cu filtrare UV contribuie la protecția împotriva radiațiilor ultraviolete cu efect nociv. Cu toate acestea, nu s-au efectuat studii clinice care să confirme că purtarea lentilelor de contact cu filtru UV reduce riscul aparițiilor cataractelor sau a altor afecțiuni oculare. Pentru mai multe informații, adresați-vă specialistului dumneavoastră.

### **Regim de purtare**

Regimul de purtare și înlocuire trebuie stabilit de către specialist în funcție de antecedentele dumneavoastră și de examenul de specialitate.

### **Utilizare zilnică - înlocuire frecventă**

Lentilele de contact ACUVUE® prescrise pentru utilizare zilnică cu înlocuire frecventă (mai puțin de 24 de ore, nu în timpul somnului) trebuie aruncate și înlocuite la fiecare 2 săptămâni.

Toate lentilele ACUVUE® prescrise pentru utilizare zilnică cu înlocuire frecventă trebuie curățate, clătite și dezinfectate de fiecare dată când lentila este îndepărtată utilizând doar un sistem chimic de dezinfectare.

## Utilizare extinsă

Lentilele ACUVUE®, prescrise pentru utilizare extinsă (mai mult de 24 de ore, inclusiv în timpul somnului), așa cum se arată în **Tabelul 1**, pot fi utilizate continuu timp de până la 7 zile/6 nopți și trebuie aruncate după scoaterea de pe ochi. Specialistul dumneavoastră va decide dacă sunteți un candidat potrivit pentru utilizarea extinsă a lentilelor de contact. Când sunt utilizate în acest fel, nu este necesară nici curățarea și nici dezinfectarea acestora.

Se recomandă să începeți purtarea lentilelor prin utilizarea în timpul zilei. Dacă nu întâmpinați probleme, specialistul dumneavoastră va decide introducerea treptată a utilizării extinse.

După îndepărtare, se recomandă ca lentilele să nu fie aplicate pe ochi timp de o noapte sau mai mult.

## Contraindicații

În cazul utilizării pentru corectarea vederii, nu utilizați lentilele ACUVUE® dacă aveți oricare dintre următoarele probleme:

- Inflamație sau infecție la nivelul sau în jurul ochiului sau pleoapelor.
- Orice afecțiune oculară, leziune sau anomalie care afectează cornea, conjunctiva sau pleoapele.
- Orice afecțiune diagnosticată anterior care face ca purtarea lentilelor de contact să fie neconfortabilă.
- Uscăciune oculară severă.
- Sensibilitate redusă a corneei (hipoestezie corneană).
- Orice afecțiune sistemică ce poate avea efecte nocive la nivelul ochiului sau care poate fi agravată de către purtarea lentilelor de contact.
- Reacții alergice ale suprafețelor oculare sau ale țesuturilor adiacente care pot fi induse sau agravate de purtarea lentilelor sau de utilizarea soluțiilor pentru îngrijirea acestora.



- Alergie la oricare dintre ingrediente, cum ar fi mercur sau timerosal, din componența unei soluții utilizate pentru întreținerea lentilelor de contact.
- Orice infecție activă la nivelul corneei (bacteriană, fungică, cu protozoare sau virală).
- Dacă apare iritația sau înroșirea ochiului.

Pentru utilizarea în scop terapeutic, specialistul dumneavoastră vă va prescrie lentilele de contact pentru a contribui la procesul de vindecare al anumitor afecțiuni oculare printre care s-ar putea număra cele menționate anterior.

## **Atenție – ce trebuie să știți despre purtarea lentilelor de contact**

Este deosebit de important să urmați indicațiile specialistului dumneavoastră, pentru a vă însuși modul corect de utilizare a lentilelor de contact. Vă informăm cu privire la următoarele atenționări privind utilizarea lentilelor de contact:

- Problemele induse de purtarea lentilelor de contact pot provoca vătămări oculare severe. Vă avertizăm că utilizarea și întreținerea corectă a lentilelor de contact, a produselor de îngrijire, inclusiv a recipientului de păstrare, sunt esențiale pentru utilizarea în siguranță a acestor produse.<sup>†</sup>
- Afecțiunile oculare, inclusiv ulcerale corneene, pot avea o evoluție rapidă și pot cauza pierderea vederii.
- Rezultatele studiilor arată că riscul de keratită ulcerativă este mai mare la purtătorii de lentile de contact pentru utilizare extinsă decât în cazul celor pentru utilizare zilnică.
- Atunci când purtătorii de lentile de contact pentru utilizare zilnică le folosesc peste noapte (nerespectând indicațiile aprobate), riscul de apariție a keratitei ulcerative este mai mare decât pentru cei care nu le poartă peste noapte.

<sup>†</sup> New England Journal of Medicine, September 21, 1989, 321 (12), pp 773-783.

- Riscul general de keratită ulcerativă poate fi diminuat prin respectarea recomandărilor referitoare la îngrijirea lentilelor, inclusiv cele referitoare la curățarea casei de păstrare a lentilelor.
- Rezultatele studiilor arată că riscul de apariție a keratitei ulcerative la purtătorii de lentile de contact fumători este mai mare decât la nefumători.
- În cazul în care prezentați disconfort ocular, lăcrimare excesivă, modificări de vedere, roșeață oculară sau orice alte probleme, trebuie să scoateți imediat lentilele și să luați cât mai repede legătura cu specialistul dumneavoastră.
- Se recomandă să participați la consultațiile de rutină stabilite împreună cu specialistul dumneavoastră.
- Nu expuneți lentilele de contact la apă în timpul înotului, altor sporturi acvatice sau când sunteți în cadă căci se poate spori riscul de infectare a ochiului cu microorganisme ce pot conduce la pierderea vederii. Dacă lentilele au fost introduse în apă pacientul trebuie să le arunce și să le înlocuiască cu o pereche nouă. Specialistul în îngrijirea vederii ar trebui să fie consultat în privința lentilelor de contact în timpul activităților desfășurate în apă.

## Reacții adverse

Atenție, următoarele probleme ar putea apărea în timpul purtării lentilelor de contact:

- Senzație de arsură, înțepătură și/sau mâncărime la nivelul ochiului.
- Este posibil ca senzația de confort să se diminueze comparativ cu senzația existentă după aplicarea lentilelor.
- Este posibil să apară senzația de corp străin.
- Este posibil să apară efecte nocive temporare din cauza infiltratelor periferice, ulcerului cornean periferic și eroziunii la nivelul corneei. Este posibil să apară și alte probleme fiziologice, cum ar fi edem local sau generalizat, neovascularizație la nivelul corneei, soluție de continuitate la nivelul corneei, aspect injectat, anomalii

tarsale, irită și conjunctivită, care, dacă sunt prezente cu grad redus, sunt acceptabile din punct de vedere clinic.

- Este posibil să apară lăcrimare excesivă, secreții oculare anormale sau roșeață oculară.
- Vedere neclară, vedere încețoșată, aură luminoasă sau colorată în jurul obiectelor, sensibilitate la lumină (fotofobie) sau senzația de ochi uscat pot apărea în cazul purtării lentilelor timp îndelungat sau în cazul în care se depășește perioada recomandată de utilizare.

## **Verificări de siguranță**

Este indicat să efectuați o autoexaminare, cel puțin o dată pe zi.

Pentru aceasta, trebuie să vă întrebați:

1. Cum simt lentilele pe ochi?
2. Cum arată ochii mei?
3. Văd bine în continuare?

Trebuie să îndepărtați lentilele de pe ochi imediat ce sesizați oricare dintre următoarele probleme:

- Senzații de mâncărime, arsuri sau înțepături ale ochiului.
- Senzația de corp străin în ochi.
- Lăcrimare excesivă, secreții neobișnuite sau înroșirea ochilor.
- Vedere neclară, aură luminoasă sau colorată în jurul obiectelor. Senzația de ochi uscat poate să apară în condițiile în care lentilele sunt purtate timp îndelungat sau dacă s-a depășit perioada recomandată de utilizare.
- Lentilele sunt mai puțin confortabile decât după aplicare.

Dacă senzația de disconfort sau celelalte probleme încetează o dată cu îndepărtarea lentilei, verificați lentila pentru descoperirea unei posibile deteriorări, a unor particule de praf sau a unui corp străin. Aruncați-o și aplicați o nouă lentilă.

Dacă problema persistă, îndepărtați noua lentilă de pe ochi și consultați imediat un specialist.

Oricare din simptomele menționate mai sus poate indica o afecțiune severă cum ar fi infecție, ulcer cornean, neovascularizație sau irită. Diagnosticarea promptă și tratamentul sunt esențiale pentru evitarea vătămării ochilor.

**REȚINEȚI! - SIMPTOMELE SUNT SEMNE DE AVERTIZARE. ORICÂND AVEȚI DUBII, SCOATEȚI LENTILELE!**

## **Norme de igienă**

### **Pregătirea lentilelor pentru aplicare**

Igiena este primul și cel mai important aspect al întreținerii lentilelor de contact.


Este esențial să vă formați o rutină a igienei în manipularea lentilelor.

- Întotdeauna, înainte de a atinge lentilele, spălați-vă bine mâinile cu săpun, clătiți-le și apoi uscați-le, folosind un prosop curat, care nu lasă scame.
- Nu folosiți uleiuri, săpunuri ce conțin cremă, loțiuni sau creme cosmetice, înainte de a atinge și aplica lentilele. Este indicat să aplicați lentilele înainte de a folosi farduri sau alte produse cosmetice. Produsele cosmetice pe bază de apă prezintă un risc mai mic de deteriorare a lentilelor, decât cele pe bază de uleiuri.
- Țineți ochii închiși atunci când folosiți spray fixativ sau alte produse cu pulverizare.
- Urmați întotdeauna atât instrucțiunile acestui ghid cât și recomandările specialiștilor, pentru manipularea, aplicarea, îndepărtarea și folosirea corespunzătoare a lentilelor.
- Nu purtați niciodată lentilele pentru o perioadă mai lungă decât cea prescrisă de specialist.

## Modul de ambalare a lentilelor

Pentru a deschide cutia, localizați clapa de deschidere de pe fața anterioară și trageți până se rupe sigiliul.

Fiecare lentilă are ambalaj individual, special conceput pentru a o menține sterilă. Pentru a închide cutia de depozitare, doar închideți clapa.

**NU FOLOSIȚI** lentilele dacă recipientul steril individual (blister) este deschis sau deteriorat, sau după data de expirare .

Pentru a deschide un blister, respectați următoarele etape simple:

1. Desprindeți o lentilă din banda de lentile. Fiți atenți să nu desigilați alte lentile.
2. Agitați blisterul pentru a permite lentilei să plutească în soluție.
3. Dezlipiți folia. Uneori, o lentilă se poate bloca în interiorul foliei sau în ambalaj. Acest lucru nu va afecta sterilitatea lentilei, care poate fi folosită încă în condiții de siguranță.
4. Apucați ușor lentila, cu vârful degetelor, având grijă să nu o deteriorați cu unghiile. Ca purtător de lentile de contact, este recomandat să aveți unghiile scurte și netede.
5. Apoi, cu grijă, scoateți lentila din recipient, făcând-o să alunece pe marginea recipientului de păstrare. Nu utilizați pensete sau alte instrumente.

## Inserția lentilelor

Pentru a evita încurcăturile, creați un obicei din aplicarea, mai întâi, a lentilei pentru ochiul drept.

Înainte de aplicare, verificați dacă lentila nu prezintă creștături sau rupturi. Dacă pare deteriorată, aruncați-o și folosiți altă lentilă.

Verificați dacă lentila nu este întoarsă pe dos.

Plasați lentila pe buricul degetului arătător și verificați aspectul acesteia. Lentila trebuie să aibă o formă curbată, firească, de castronaș. Dacă marginile lentilei au tendința de a fi orientate spre exterior, lentila este întoarsă pe dos. Ați mai putea să strângeți cu blândețe lentila între degetul mare și arătător. Marginile se vor orienta spre interior. Dacă lentila este întoarsă pe dos, marginile se vor orienta ușor spre exterior.



✓ Corect



✗ Incorect

### SAU

Puneți lentila pe vârful arătătorului și, ținând-o mai sus decât nivelul ochilor, identificați marcajul 123. 1-2-3 indică orientarea corectă, în timp ce marcajul inversat indică faptul că lentila este întoarsă pe dos. În cazul în care lentila este întoarsă pe dos (1-2-3 inversat), întoarceți-o pe față și identificați din nou marcajul pentru a confirma orientarea corectă a lentilei.

Consultați **Tabelul 1** pentru produsele care au marcajul de orientare „123”.

### NOTĂ:

Dacă trebuie să clătiți lentilele înainte de aplicare, folosiți întotdeauna soluția sterilă recomandată de specialist.

### NU UTILIZAȚI NICIODATĂ APA!

## Aplicarea lentilelor pe ochi

1. Începeți întotdeauna cu ochiul drept. După ce lentila a fost examinată și sunteți sigur că nu este întoarsă pe dos, puneți lentila pe vârful degetului arătător.
2. Plasați degetul mijlociu al aceleiași mâini aproape de genele inferioare și trageți ușor, în jos, pleoapa inferioară.
3. Folosiți degetul arătător sau mijlociu al celeilalte mâini, pentru a ridica pleoapa superioară, iar apoi aplicați lentila pe ochi.
4. Eliberați ușor ambele pleoape și clipiți.
5. Repetați acești pași și pentru celălalt ochi.

Există și alte metode de aplicare a lentilelor de contact. Dacă metoda menționată mai sus vă este incomodă, specialistul dumneavoastră vă poate propune o alternativă.



## Centrarea lentilelor

În mod normal, în momentul aplicării, lentila se va centra singură în zona centrală a ochiului, iar în timpul purtării va fi foarte rar descentrată către zona albă a ochiului. Descentrarea lentilei poate surveni dacă aplicarea sau îndepărtarea nu sunt corect efectuate. Pentru a centra lentila, puteți urma oricare din următoarele metode:

a. Închideți pleoapele și, printr-un masaj ușor, circular, centrați lentila, prin pleoapa închisă.

### Sau

b. Ținând ochii deschiși, direcționați ușor lentila către zona centrală, presând cu degetul pe marginea pleoapei inferioare sau superioare (în funcție de poziția lentilei).

### Notă:

Dacă vederea devine neclară după aplicarea lentilei, verificați următoarele aspecte:

- Este posibil ca lentila să nu fie centrată pe ochi. În acest caz, urmați instrucțiunile menționate mai sus.
- Dacă lentila se află în poziția corectă, îndepărtați-o de pe ochi și verificați dacă:
  - a. Pe suprafața lentilei există urme de produse cosmetice. În acest caz, aruncați lentila și aplicați una nouă.
  - b. Lentila nu este aplicată pe ochiul corespunzător.
  - c. Lentila a fost aplicată pe dos, situație în care este mai puțin confortabilă decât de obicei.



## Cum procedăm dacă lentila este aderentă la ochi (nu se mișcă)

Pentru situațiile în care lentilele aderă la suprafața oculară, oftalmologul vă va prescrie o soluție lubrifiantă sau de umectare. Astfel puteți umezi lentilele în timpul purtării, pentru a le face mai confortabile.

Aplicați doar câteva picături și așteptați până lentila începe să se miște liber.



Dacă problema persistă, adresați-vă **IMEDIAT** specialistului.

## Cum procedăm dacă lentila este uscată (deshidratată)

Orice lentilă de contact ACUVUE®, dacă nu este aplicată pe ochi și este expusă prelungit la aer, se poate usca și poate deveni treptat casantă. Dacă apare această situație, aruncați lentila și folosiți una nouă.

## Îndepărtarea lentilelor de pe ochi

Întotdeauna începeți prin scoaterea de pe ochi a aceleiași lentile.

Spălați, clătiți, uscați mâinile și urmați aceleași reguli descrise în capitolul „Norme de igienă“.

### Atenție:

Înainte de începerea operațiunii de îndepărtare, asigurați-vă de faptul că lentila este centrată pe ochi.

Puteți verifica acest lucru prin acoperirea celuiilalt ochi. Dacă vederea este neclară, înseamnă că lentila se află în zona albă a ochiului sau nu se află deloc pe ochi. Pentru a localiza lentila, inspectați zona superioară a ochiului, privind în jos, într-o oglindă și ridicând, totodată, cu degetul pleopa superioară.

Apoi inspectați zona inferioară, trăgând în jos pleoapa inferioară.

O dată ce ați identificat lentila, o puteți îndepărta de pe ochi, folosind „Metoda ciupirii”, sau orice altă metodă recomandată de specialist.

### **Metoda ciupirii**

1. Priviți în sus și, apăsând pe lentilă cu degetul arătător, trageți prin alunecare lentila în jos, către zona albă a ochiului.
2. Prindeți apoi cu blândețe (ca și cum ați ciupi) lentila între degetul mare și arătător și îndepărtați-o de pe ochi.



### **Întreținerea lentilelor**

Pentru o utilizare sigură și confortabilă a lentilelor, este foarte important să urmați instrucțiunile specialistului. Dacă îndepărtați lentilele și intenționați să le purtați din nou, citiți cu atenție instrucțiunile pentru curățarea, clătirea, dezinfectarea și păstrarea corespunzătoare.

Nerespectarea unui regim corect de întreținere poate genera apariția unor afecțiuni oculare severe, descrise în capitolul „**Atenție - ce trebuie să știți despre purtarea lentilelor de contact**”.

Curățarea și clătirea sunt esențiale pentru îndepărtarea mucusului, a secrețiilor și depunerilor ce se pot acumula în timpul purtării. Faceți acest lucru imediat ce îndepărtați lentilele de pe ochi și înainte de a le dezinfecta.

Germeii nocivi pot fi îndepărtați numai prin curățarea, clătirea și dezinfectarea lentilelor.

Urmați cu atenție instrucțiunile specialistului pentru folosirea sistemului de întreținere (chimic, nu termic) a lentilelor. Uneori nu este permisă utilizarea concomitentă a unor produse diferite și nu toate produsele pot fi utilizate în siguranță indiferent de tipul lentilei de contact. Nu folosiți alternativ sau nu amestecați soluțiile de îngrijire a lentilelor de contact decât dacă prospectul acestor produse o permite.

Dacă folosiți un sistem de întreținere ce are la bază peroxid de hidrogen, este necesară folosirea neutralizantului.

- Întotdeauna spălați, clătiți și uscați mâinile înainte de manipularea lentilelor.
- Folosiți numai soluții de întreținere neexpire.
- **Nu schimbați niciodată** soluțiile de îngrijire decât la recomandarea specialistului dumneavoastră.
- Sistemele termice de curățare pot distruge lentilele datorită căldurii.
- **Nu păstrați** lentilele doar în soluție salină (ser), deoarece aceasta nu protejează lentilele împotriva contaminării și poate conduce la infecții oculare.
- **Nu folosiți** niciodată soluții recomandate pentru lentile de contact dure.
- Umectabilitatea poate să difere în funcție de produsele de întreținere folosite, deoarece materialul unor lentile conține silicon. Specialistul vă va recomanda un sistem de întreținere potrivit pentru lentilele de contact ACUVUE®.
- Când utilizați soluții sterile care nu conțin conservanți, acestea trebuie aruncate la intervalul specificat în instrucțiunile de utilizare.
- **Nu folosiți** salivă sau alte substanțe în afară de soluțiile recomandate pentru lubrifierea sau hidratarea lentilelor.
- **Nu clătiți** lentilele în apă, deoarece aceasta conține impurități ce pot contamina sau deteriora lentilele și pot conduce la infecții sau leziuni ale ochilor.

- Curățați mai întâi lentila ochiului drept, pentru a evita să le încurcați.
- Atunci când nu le purtați, puneți lentilele în caseta corespunzătoare a recipientului de păstrare și asigurați-vă că sunt complet acoperite de soluție. În caz contrar, lentilele se pot usca și pot deveni casante. Dacă acest lucru se întâmplă, aruncați lentilele.
- **Nu refolosiți** niciodată soluția din recipientul de păstrare.
- Cereți sfatul specialistului dacă lentilele vor fi păstrate în recipient pentru perioade îndelungate.
- Lentilele prescrise pentru utilizare extinsă cu înlocuire frecventă trebuie aruncate după intervalul de purtare recomandat de specialistul dumneavoastră.

## Întreținerea recipientului de păstrare

Recipientele de păstrare pot reprezenta surse de bacterii. După folosire este necesar să fie golite, curățate și clătite cu soluții sterile recomandate, iar apoi lăsate să se usuce la aer. De asemenea, aceste recipiente trebuie înlocuite în mod regulat, conform recomandărilor date de producător sau de specialist.

**NU UTILIZAȚI NICIODATĂ APA DE LA ROBINET PENTRU CLĂTIREA RECIPIENTULUI!**

## Cum procedăm dacă rămânem fără lentile

Este important să vă asigurați că aveți mereu suficiente lentile de rezervă.

Pentru a nu rămâne fără lentile trebuie să le comandați și să le procurați în timp util de la specialistul dumneavoastră.

Dacă rămâneți fără lentile, indiferent de cauză, trebuie să purtați ochelarii.

Chiar dacă preferați purtarea lentilelor de contact ACUVUE®, ochelarii de vedere reprezintă o măsură de siguranță esențială.

## Instrucțiuni pentru corecția monoculară

În cazul în care specialistul vă spune că aveți nevoie de corecția vizuală inegală (monovision), trebuie să țineți cont de următoarele:

Ca în cazul oricărui tip de corecție vizuală realizată cu lentile de contact, poate apărea un compromis al funcției vizuale.

În unele cazuri, lentilele de contact în varianta monoculară pot reduce acuitatea vizuală și percepția profunzimii imaginii în cazul activităților care presupun vedere la distanță și la apropiere. Unii pacienți se adaptează cu dificultate.

Simptome precum o ușoară încețoșare și vedere variabilă pot fi de scurtă durată sau pot dura câteva săptămâni, în timp ce ochii învață să se adapteze. Cu cât acestea persistă mai mult timp, cu atât scad șansele de adaptare.

În timpul acestei perioade, se recomandă purtarea acestor lentile doar în situațiile familiare care nu sunt solicitante din punct de vedere vizual. De exemplu, până când vă obișnuți, este bine să nu șofați.

Este posibil de asemenea ca unii pacienți să aibă nevoie de ochelari purtați simultan cu lentilele, pentru a oferi acuitatea vizuală maximă necesară efectuării sarcinilor foarte importante.

- În unele cazuri, pacienții nu se vor simți confortabil în mediile slab iluminate, fiindu-le greu, de exemplu, să șofeze pe timpul nopții. În acest caz, vi se vor prescrie lentile adiționale, pentru ca ambii ochi să beneficieze de corecție atunci când este necesară acuitate vizuală de precizie la distanță.
- Decizia de a fi corectat în manieră monoculară trebuie întotdeauna luată după o consultare amănunțită cu specialistul.
- Trebuie să urmați sfaturile care vi se oferă, pentru a vă putea adapta la acest gen de corecție; discutați întotdeauna detaliat nelămuririle sau problemele pe care le aveți în timpul și după perioada de adaptare.

## Alte informații importante

### Precauții

- Înainte de a părăsi cabinetul specialistului, asigurați-vă că puteți îndepărta singuri lentilele.
- NU atingeți lentilele de contact cu degetele sau mâinile murdare, deoarece se pot produce mici zgârieturi care determină vedere neclară și/sau leziuni oculare.
- Manevrați întotdeauna lentilele cu grijă și nu le scăpați din mână.
- Îndepărtați imediat lentilele, dacă ochii dumneavoastră devin roșii sau iritați.
- Informați medicul de familie că sunteți purtător de lentile de contact.
- Întotdeauna cereți sfatul specialistului, înainte de a folosi orice tip de picături pentru ochi.
- Anumite medicamente, precum antihistaminicele, decongestionantele, diureticele, tranchilizantele, relaxantele musculare și antiemeticele, pot cauza uscarea ochilor, senzația de corp străin sau scăderea clarității vederii. Dacă întâmpinați astfel de probleme, cereți sfatul medicului.
- Dacă, accidental, vă pătrund în ochi substanțe chimice: **SPĂLAȚI IMEDIAT OCHII CU APĂ, CONTACTAȚI URGENT SPECIALISTUL DUMNEAVOASTRĂ, SAU ADRESAȚI-VĂ DEPARTAMENTULUI DE URGENȚE AL CELUI MAI APROPIAT SPITAL.**
- Persoanele care folosesc contraceptive cu administrare orală pot suferi atât modificări ale calității vederii cât și ale tolerabilității lentilelor de contact. Specialistul dumneavoastră vă poate sfătui în această privință.

- Ca purtător de lentile de contact, consultațiile regulate sunt esențiale pentru a menține o vedere sănătoasă.
- Nu permiteți nimănui să poarte lentilele dumneavoastră. Acestea au fost prescrise special pentru ochii dumneavoastră, pentru a vă corecta vederea, cu parametri foarte exacti. Împrumutarea lentilelor de contact mărește substanțial riscul infecțiilor oculare.
- Pentru o vedere confortabilă și sănătoasă, este important ca lentilele de contact ACUVUE® să fie purtate pe baza recomandărilor specialistului dumneavoastră. După purtare lentilele trebuie aruncate. Acest ghid are rolul de a vă aminti aceste instrucțiuni.
- Specialistul trebuie informat exact asupra istoricului dumneavoastră medical, pentru a vă putea recomanda tipul lentilelor și sistemul de întreținere specifice nevoilor dumneavoastră.
- Când perioada de utilizare recomandată de specialist expiră, lentilele ACUVUE® trebuie aruncate și înlocuite cu o nouă pereche sterilă.
- Evitați orice contact cu vapori iritanți sau fum, în timpul purtării lentilelor.
- Întotdeauna informați-vă angajatorul de faptul că sunteți purtător de lentile de contact. Unele profesii necesită folosirea unui echipament de protecție a ochilor. Există posibilitatea ca purtarea lentilelor de contact să fie contraindicată anumitor activități.
- Atunci când aveți nelămuriri, întrebați întotdeauna specialistul.

## Concluzii generale

Există reguli de bază, specifice tuturor lentilelor de contact, ce trebuie respectate pentru siguranța și îmbunătățirea vederii:

- Urmați întotdeauna instrucțiunile primite pentru o utilizare sigură a lentilelor de contact. Controalele regulate sunt deosebit de importante pentru menținerea performanței și sănătății vederii.
- Respectarea normelor de igienă este, de asemenea, foarte importantă.
- Nu utilizați **NICIODATĂ** lentilele de contact pentru o perioadă mai mare decât vi s-a prescris.
- **CURĂȚAREA, CLĂTIREA** și **DEZINFECTAREA** lentilelor sunt **ESENȚIALE** ori de câte ori lentilele sunt îndepărtate de pe ochi și vor fi rePLICATE ulterior.
- Nu refolosiți **NICIODATĂ** soluția din recipientul de păstrare. Folosiți numai soluție proaspătă de fiecare dată când îndepărtați lentilele de pe ochi.
- Dacă sesizați probleme precum înroșirea, iritații ale ochilor sau lipsa de claritate a vederii, îndepărtați **IMEDIAT** lentilele și contactați specialistul dumneavoastră.
- Țineți întotdeauna la îndemână ochelarii de vedere, pentru a nu fi tentați să purtați lentilele de contact atunci când este contraindicat. Chiar dacă preferați purtarea lentilelor de contact, ochelarii de vedere reprezintă o măsură de siguranță esențială.

Ca purtător al lentilelor de contact ACUVUE®, veți sesiza rapid beneficiile oferite de acestea, în comparație cu ochelarii de vedere sau cu alte tipuri de lentile de contact.

Pentru a obține maximum de beneficii și de performanță în purtarea lentilelor de contact, este necesar să înțelegeți importanța respectării acestor reguli de utilizare.

Trebuie să purtați lentilele numai după însușirea recomandărilor făcute de specialist și a celor precizate în acest ghid.



## Raportarea reacțiilor adverse

Orice reacții adverse sesizate în timpul purtării lentilelor de contact ACUVUE® trebuie comunicate specialistului dumneavoastră care le va raporta ulterior direct producătorului.

## Prescripția dumneavoastră

Lentile de contact din brand-ul ACUVUE®.

### Ochiul drept:

Dioptria și raza de curbură, cilindru și ax, dacă e cazul

### Ochiul stâng:

Dioptria și raza de curbură, cilindru și ax, dacă e cazul

**LENTILELE VOR FI ÎNLOCUITE ÎN REGIMUL RECOMANDAT DE SPECIALISTUL DUMNEAVOASTRĂ.**

**Regim de întreținere:**

Pentru orice nelămurire, contactați specialistul dumneavoastră.

Adresa și numărul de telefon al specialistului:

Vizitarea regulată a specialistului dumneavoastră este esențială pentru menținerea sănătății vederii.

Controale periodice ulterioare:

1	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>



## Fabricat de:

Vezi ambalajul pentru locul fabricației lentilelor.



USA

Johnson & Johnson Vision Care Inc.

7500 Centurion Parkway

Jacksonville

Florida

32256

USA

IRELAND

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)

The National Technology Park

Limerick

Ireland

### Reprezentant autorizat UE

Johnson & Johnson Medical Ltd

Pinewood Campus

Nine Mile Ride

Wokingham

RG40 3EW

United Kingdom

**[www.acuvue.ro](http://www.acuvue.ro)**

Purtare zilnică și Purtare extinsă  
Informații pentru pacient (Română)  
PIG000296

© Johnson & Johnson Romania S.R.L. 2017.

ACUVUE®, ACUVUE® 2®, ACUVUE OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS,  
ACUVUE® ADVANCE® with HYDRACLEAR® și ACUVUE OASYS® for ASTIGMATISM  
sunt mărci înregistrate ale Johnson & Johnson Romania SRL