RO

Instrucțiuni de utilizare
Lentile de contact ACUVUE® pentru purtare zilnică (înlocuire frecventă) și purtare extinsă

CE 2797

IFU000564

A SE CITI CU ATENȚIE ȘI A SE PĂSTRA PENTRU CONSULTARE ULTERIOARĂ. LENTILELE DE CONTACT ACUVUE® SUNT DISPOZITIVE MEDICALE ȘI TREBUIE SĂ FIE APLICATE ÎNTOTDEAUNA DE UN PROFESIONIST ÎN DOMENIUL OFTALMOLOGIC. URMAȚI ÎNTOTDEAUNA INSTRUCȚIUNILE PROFESIONISTULUI ÎN DOMENIUL OFTALMOLOGIC ȘI INSTRUCȚIUNILE DIN ACEST GHID.

Denumirea mărcii	Material	Soluție de ambalare	Regim de purtare
Lentile de contact ACUVUE® 2	etafilcon A	1	14 zile (pentru purtare zilnică) 6 nopți/7 zile (pentru purtare extinsă)
Lentile de contact ACUVUE® ADVANCE cu tehnologia HYDRACLEAR® 3	galifilcon A	2	14 zile (pentru purtare zilnică)
Lentile de contact ACUVUE® OASYS cu tehnologia HYDRACLEAR® PLUS 3	senofilcon A	2	14 zile (pentru purtare zilnică) 6 nopți/7 zile (pentru purtare extinsă)
Lentile de contact ACUVUE® VITA 3	senofilcon C	2	1 lună (pentru purtare zilnică)
Lentile de contact ACUVUE® VITA pentru ASTIGMATISM 3	senofilcon C	2	1 lună (pentru purtare zilnică)
Lentile de contact ACUVUE® OASYS pentru ASTIGMATISM cu tehnologia HYDRACLEAR® PLUS 3	senofilcon A	2	14 zile (pentru purtare zilnică) 6 nopți/7 zile (pentru purtare extinsă)
Lentile de contact ACUVUE® OASYS pentru PRESBIOPIE cu tehnologia HYDRACLEAR® PLUS 3	senofilcon A	2	14 zile (pentru purtare zilnică) 6 nopți/7 zile (pentru purtare extinsă)
Lentile de contact ACUVUE® OASYS Multifocal 3	senofilcon A	2	14 zile (pentru purtare zilnică) 6 nopți/7 zile (pentru purtare extinsă)
Lentile de contact ACUVUE® OASYS cu Transitions™ 3 4	senofilcon A	2	14 zile (pentru purtare zilnică)

Legendă: **Soluție de ambalare:** 1 Soluție tamponată de borat 2 Soluție tamponată de borat cu metil eter celuloză
Compoziția materialului: 3 Materialul lentilelor de contact conține silicon și îndeplinește standardele de protecție UV Clasa 1 cu transmisibilitate a mai puțin de 1% pentru radiațiile UVB (280-315 nm) și 10% pentru cele UVA (315-380 nm). Toate celelalte produse ACUVUE® îndeplinesc standardele de protecție UV Clasa 2 cu transmisibilitate a mai puțin de 5% pentru radiațiile UVB și 50% pentru cele UVA. 4 Materialul lentilelor conține un aditiv fotocromic[1] care absoarbe în mod dinamic lumina vizibilă în intervalul de la 380 nm până la 780 nm la o transmitanță de cel puțin 84% în starea inactivată (închisă) și la o transmitanță de cel puțin 23% în starea activată (deschisă) în funcție de grosimea lentilei și de nivelul absorbit de radiație UV și de radiație vizibilă de energie înaltă (HEV).

[1] „Fotocromic" înseamnă o schimbare reversibilă a culorii sau a nuanței atunci când lentila este expusă la tipuri specifice de lumină cu o intensitate suficientă. În absența luminii activatoare, culoarea revine la transparent.

Borații (acidul boric și boratul de sodiu) sunt definiți ca substanțe din categoria CMR 1B, într-o concentrație de peste 0,1% fracție masică (gr./gr.) și prezintă siguranță atunci când produsul este utilizat conform instrucțiunilor de pe etichetă.

S-ar putea ca nu toate produsele enumerate să fie disponibile în țara dumneavoastră.
Verificați care produs este disponibil în țara dumneavoastră: www.acuvue.com

1. DESCRIEREA PRODUSULUI și DESTINAȚIA DE UTILIZARE

Acest ghid se referă la următoarele lentile de contact ACUVUE® care sunt destinate purtării zilnice (înlocuire frecventă) (mai puțin de 24 de ore, în timp ce utilizatorul este treaz) sau purtării prelungite (mai mult de 24 de ore, inclusiv în timpul somnului), care pot fi folosite în mod continuu până la 7 zile/6 nopți și care trebuie aruncate în momentul îndepărtării. **Când lentilele sunt utilizate în acest fel, nu este necesară nici curățarea și nici dezinfectarea acestora**. Profesionistul în domeniul oftalmologic va stabili regimul de purtare și regimul de înlocuire.

- Lentilele de contact ACUVUE® sferice sunt destinate purtării zilnice și pentru corecția optică a miopiei (vedere de aproape) și a hipermetropiei (vedere la distanță) la persoanele fără boli ale ochilor care au astigmatism de 1,00 D sau mai puțin.
- ACUVUE® OASYS cu Transitions™ sunt lentile de contact fotocromice destinate, de asemenea, atenuării luminii strălucitoare deoarece conțin un aditiv fotocromic care absoarbe în mod dinamic lumina vizibilă.
- Lentilele de contact ACUVUE® 2 și ACUVUE® OASYS cu tehnologia HYDRACLEAR® PLUS sunt destinate, de asemenea, purtării extinse.
- Lentilele de contact ACUVUE® pentru ASTIGMATISM sunt destinate purtării zilnice pentru corecția optică a miopiei (vedere de aproape) și a hipermetropiei (vedere la distanță) la persoanele fără boli ale ochilor care pot avea astigmatism.
- Lentilele de contact ACUVUE® OASYS pentru ASTIGMATISM cu tehnologia HYDRACLEAR® PLUS sunt destinate, de asemenea, purtării zilnice sau purtării extinse.
- Lentilele de contact ACUVUE® OASYS pentru PRESBIOPIE cu tehnologia HYDRACLEAR® PLUS sunt destinate purtării zilnice sau purtării extinse pentru corecția optică a miopiei (vedere de aproape) și a hipermetropiei (vedere la distanță) la persoanele cu presbiopie, fără boli ale ochilor, care au un astigmatism de 0,75 D sau mai puțin.
- Lentilele de contact ACUVUE® OASYS cu tehnologia HYDRACLEAR® PLUS sunt destinate, de asemenea, utilizării terapeutice ca lentile terapeutice pentru anumite afecțiuni oculare.
- Lentilele de contact ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL sunt destinate corecției vederii la pacienții cu presbiopie, fără boli ale ochilor, care fie au presbiopie, fie au presbiopie și miopie (vedere de aproape) sau hipermetropie (vedere la distanță) și pot avea un astigmatism de 0,75 D sau mai puțin.

Se recomandă să începeți purtarea lentilelor cu un regim de purtare zilnică. Dacă nu întâmpinați probleme, profesionistul în domeniul oftalmologic poate decide introducerea treptată a purtării extinse.
După îndepărtare, se recomandă ca lentilele să nu fie aplicate pe ochi timp de o noapte sau mai mult, pentru a asigura o perioadă de odihnă a ochilor.
Lentilele de contact vă pot fi prescrise pentru anumite afecțiuni și boli oculare ca lentile terapeutice pentru atenuarea disconfortului la nivelul corneei și pentru a acționa ca bandaj protector. Profesionistul în domeniul oftalmologic vă va spune dacă aveți o astfel de afecțiune și vă poate prescrie medicamente suplimentare sau regimuri de înlocuire pentru afecțiunea dumneavoastră individuală. Nu trebuie să tratați niciodată pe cu propriu o afecțiune folosind lentile de contact sau medicamente de uz ocular fără a fi mai întâi consultat(ă) de profesionistul în domeniul oftalmologic.

Lentilele de contact ACUVUE® OASYS cu tehnologia HYDRACLEAR® PLUS sunt destinate, de asemenea, utilizării terapeutice ca lentile terapeutice pentru următoarele afecțiuni oculare acute și cronice:

- pentru protejarea corneei în anomalii ale pleoapelor și ale corneei, precum entropion, trichiaza,cicatrici ale conjunctivei tarsale și eroziune corneeană recurentă. În plus, acestea sunt indicate pentru protecție în cazul în care suturile sau malformațiile structurii oculare, degenerarea sau paralizia poate conduce la necesitatea protejării corneei împotriva expunerii sau iritației repetate;
- pentru ameliorarea durerii la nivelul corneei în afecțiuni precum keratopatia buloasă, eroziunea și abraziunea epitelială și keratita filamentară, precum și după cheratoplastie;
- pentru utilizarea ca barieră în timpul procesului de vindecare a defectelor epiteliale, precum defectele epiteliale cronice, ulcerul corneean, keratita neurotrofică și neuroparalitică și arsurile chimice;
- pentru afecțiuni post-chirurgicale în care este indicată utilizarea lentilelor terapeutice, precum după chirurgie refractivă, grefe lamelare, clapete corneene și afecțiuni oculare chirurgicale suplimentare;
- pentru stabilitate structurală și protecție în montarea lentilelor de tip „piggyback", în care corneea și suprafețele asociate sunt prea neregulate pentru a permite aplicarea de lentile rigide gaz permeabile (RGP). În plus, utilizarea lentilelor poate preveni iritația și abraziunile în afecțiuni în care există țesut cicatrizat sau diferențe de nivel în ceea ce privește îmbinarea gazdă/grefă;
- Lentilele prescrise pentru utilizare terapeutică pot fi purtate urmând un regim de purtare zilnică sau extinsă.

Toate lentilele de contact ACUVUE® au un filtru UV care contribuie la protecția împotriva transmiterii radiațiilor UV nocive la nivelul corneei și al globului ocular.
AVERTISMENT: LENTILELE DE CONTACT CU PROTECȚIE UV nu constituie un substituent pentru ochelarii de soare sau dispozitivele oculare cu protecție UV, deoarece nu acoperă complet suprafața ochiului și anexele oculare. Trebuie să utilizați în continuare ochelari cu protecție UV conform recomandărilor.
NOTĂ: expunerea îndelungată la radiații ultraviolete (UV) reprezintă unul dintre factorii de risc asociați cu apariția cataractei. Riscul se bazează pe o serie de factori, precum condițiile mediului înconjurător (altitudine, poziție geografică, cer senin/innorat) și factori cu caracter personal (timpul de expunere și natura activităților desfășurate în mediul exterior). Lentilele de contact cu filtru UV contribuie la protecția împotriva radiațiilor ultraviolete cu efect nociv. Cu toate acestea, nu s-au efectuat studii clinice care să confirme că purtarea lentilelor de contact cu filtru UV reduce riscul apariției cataractei sau a altor afecțiuni oculare. Pentru mai multe informații, adresați-vă profesionistului în domeniul oftalmologic.

2. CONTRAINDICAȚII (a nu se utiliza)

Atunci când purtați lentile de contact pentru UTILIZARE ÎN CAZ DE AMETROPIE REFRACTIVĂ, **NU FOLOSIȚI** aceste lentile dacă prezentați oricare dintre următoarele afecțiuni:

- inflamație sau infecție la nivelul sau în jurul ochiului sau al pleoapelor;
- orice afecțiune oculară, leziune sau anomalie care afectează corneea, conjunctiva sau pleoapele;
- orice afecțiune diagnosticată anterior care face ca purtarea lentilelor de contact să fie inconfortabilă;
- uscăciune oculară severă;
- sensibilitate redusă a corneei (hipoestezie corneeană);
- orice afecțiune sistemică ce poate avea efecte nocive la nivelul ochiului sau care poate fi agravată de purtarea lentilelor de contact;
- reacții alergice ale suprafeței ochiului sau ale țesuturilor adiacente care pot fi induse sau agravate de purtarea lentilelor de contact sau de utilizarea soluțiilor pentru lentile de contact;
- orice infecție activă la nivelul corneei (bacteriană, fungică, cu protozoare sau virală);
- iritație sau înroșire a ochilor;
- iritație oculară cauzată de reacții alergice la ingredientele din soluțiile pentru lentile de contact (și anume, picături de reumectare). Aceste soluții pot conține substanțe chimice sau conservanți (precum mercur, thimerosal etc.) la care unele persoane pot dezvolta o reacție alergică.

Pentru utilizarea terapeutică, profesionistul în domeniul oftalmologic vă poate prescrie lentile de contact pentru a facilita procesul de vindecare a anumitor afecțiuni oculare printre care se pot număra afecțiunile enumerate mai sus.

3. AVERTISMENTE – ce trebuie să știți despre purtarea lentilelor de contact:

AFECȚIUNILE OCULARE, INCLUSIV ULCERELE CORNEENE (keratită ulcerativă), POT AVEA O EVOLUȚIE RAPIDĂ ȘI POT CAUZA PIERDEREA VEDERII. DACĂ PREZENTAȚI ORICARE DINTRE URMĂTOARELE SIMPTOME:

- disconfort ocular
- pierderea vederii
- modificări de vedere
- lăcrimare excesivă
- roșeață oculară

TREBUIE SĂ SCOATEȚI IMEDIAT LENTILELE DE CONTACT ȘI SĂ CONTACTAȚI DE URGENȚĂ PROFESIONISTUL ÎN DOMENIUL OFTALMOLOGIC.

- Lentilele prescrise pentru purtare zilnică (mai exact: cele pe care profesionistul în domeniul oftalmologic vă instruiește să le îndepărtați la sfârșitul fiecărei zile) nu trebuie purtate în timpul somnului. Studiile clinice au demonstrat că riscul apariției unor probleme oculare severe (precum keratită ulcerativă) crește atunci când lentilele sunt purtate în timpul nopții.[2]
- Studiile au arătat că persoanele fumătoare care poartă lentile de contact prezintă o rată de apariție a problemelor oculare (precum keratită ulcerativă) mai mare decât persoanele nefumătoare.
- Problemele induse de purtarea lentilelor de contact sau de produsele de întreținere a acestora ar putea provoca vătămări oculare severe. Vă avertizăm că utilizarea și întreținerea în mod corect ale lentilelor de contact și ale produselor de îngrijire a acestora, inclusiv a recipientelor de păstrare a lentilelor, sunt esențiale pentru utilizarea în siguranță a acestor produse.
- Riscul general de a dezvolta probleme oculare severe (precum keratită ulcerativă) poate fi redus urmând cu atenție instrucțiunile pentru întreținerea lentilelor.
- **Nu** expuneți lentilele de contact la **apă**, inclusiv pe perioada purtării. Dacă lentilele au fost expuse la apă, trebuie să le aruncați și să le înlocuiți cu o pereche nouă.
- LENTILELE DE CONTACT CU PROTECȚIE UV nu constituie un substituent pentru ochelarii de soare sau dispozitivele oculare cu protecție UV, deoarece nu acoperă complet suprafața ochiului și anexele oculare. Trebuie să utilizați în continuare ochelari cu protecție UV conform recomandărilor.
- Nu reutilizați nicio soluție veche rămasă în recipientul de păstrare a lentilelor și nu adăugați soluție peste cea existentă în recipient, întrucât reutilizarea soluției reduce dezinfectarea eficientă a lentilelor și ar putea duce la o infecție severă, la pierderea vederii sau la orbire. Adăugarea de soluție peste cea existentă înseamnă adăugarea unei soluții proaspete peste soluția din recipient.
- Aruncați orice soluție rămasă după perioada de timp recomandată indicată pe flaconul de soluție multifuncțională utilizată pentru dezinfectarea și hidratarea lentilelor de contact. Data eliminării se referă la momentul până la care puteți utiliza în siguranță produsul de întreținere a lentilelor de contact după ce flaconul a fost deschis. Această perioadă nu este aceeași cu data de expirare, care este ultima dată până la care produsul este încă eficient înainte de a fi deschis.
- Utilizarea soluției multifuncționale după data eliminării ar putea duce la contaminarea soluției și poate provoca o infecție severă, pierderea vederii sau orbire. Pentru a evita contaminarea, NU atingeți vârful recipientului de nici o suprafață. Așezați capacul la loc după utilizare. NU transferați conținutul în alte flacoane sau recipiente.
- Nu păstrați lentilele în apă sau într-o soluție nesterilă și nu clătiți recipientul de păstrare a lentilelor cu apă sau cu o soluție nesterilă. Folosiți numai soluție multifuncțională proaspătă, pentru a nu contamina lentilele sau recipientul de păstrare a lentilelor. Utilizarea unei soluții nesterile poate duce la o infecție severă, la pierderea acuitatii vizuale sau la orbire.
- Vă recomandăm să vă prezentați la consultațiile de rutină stabilite împreună cu profesionistul dumneavoastră în domeniul oftalmologic.

[2] New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

4. MĂSURI DE PRECAUȚIE

- **NU** folosiți lentilele după data de expirare, dacă ambalajul steril individual (blister) este deschis sau dacă acesta este deteriorat.
- Atunci când procurați lentilele de contact pentru prima dată, înainte de a părăsi cabinetul profesionistului în domeniul oftalmologic, asigurați-vă că puteți să le aplicați și să le îndepărtați (sau că este disponibilă o altă persoană care le poate îndepărta în locul dumneavoastră).
- Nu folosiți **NICIODATĂ** o pensetă sau alte instrumente pentru a scoate lentila din recipientul aceteia.
- Nu uitați să începeți întotdeauna cu același ochi.
- Înainte de a începe procedura de îndepărtare a lentilei, asigurați-vă întotdeauna că aceasta se află la nivelul ochiului și că vedeți clar.

Măsuri de precauție generale:

- Ca urmare a numărului mic de pacienți înrolați în investigațiile clinice cu privire la lentile, nu s-au evaluat în număr considerabil toate puterile refractive, toate configurațiile de design și toți parametrii lentilelor disponibili în materialul lentilei. În consecință, atunci când selectează un model adecvat de lentile și parametrii adecvați ai acestora, profesionistul în domeniul oftalmologic trebuie să țină cont de toate caracteristicile lentilelor care pot afecta performanța acestora și sănătatea oculară, inclusiv permeabilitatea la oxigen, umectabilitatea, grosimea centrală și periferică, precum și diametrul zonei optice.
- Impactul potențial al acestor factori asupra sănătății oculare a pacientului ar trebui să fie pus cu atenție în balanță în raport cu nevoia pacientului pentru corecția refractivă; prin urmare, sănătatea oculară continuă a pacientului și performanța continuă a lentilelor pe globii oculari trebuie să fie monitorizate cu atenție de profesionistul în domeniul oftalmologic care prescrie lentilele de contact.
- Dacă purtați lentilele dumneavoastră de contact pentru corectarea presbiopiei, puteți să nu beneficiați de cea mai bună acuitate vizuală corectată pentru vederea la distanță sau cea de aproape. Persoane diferite au nevoi de vedere diferite, așa încât profesionistul în domeniul oftalmologic trebuie să se consulte cu dumneavoastră atunci când selectează tipul de lentilă care vă este cel mai potrivit.
- Profesionistul în domeniul oftalmologic trebuie să instruiască pacientul să îndepărteze imediat lentilele dacă ochii se înroșesc sau devin iritați.
- Contactați **întotdeauna** profesionistul în domeniul oftalmologic înainte de a aplica pe ochi orice medicament.
- **Trebuie să știți că** anumite medicamente, precum antihistaminicele, decongestionantele, diureticele, tranchilizantele, relaxantele musculare și antiemeticele pot cauza uscarea ochilor, senzația de corp străin (senzația de percepere a lentilei la nivelul ochiului) sau vedere încețoșată. Informați întotdeauna profesionistul în domeniul oftalmologic dacă întâmpinați orice problemă legată de lentilele dumneavoastră în timp ce luați astfel de medicamente.
- **Trebuie să știți că** dacă utilizați contraceptive orale (pilule contraceptive), s-ar putea să experimentați schimbări ale vederii sau ale confortului la purtarea lentilelor de contact.
- **Nu** schimbați tipul de lentilă (de ex., denumirea mărcii etc.) sau parametrii acesteia (de ex., diametrul, raza de curbură, puterea lentilelor etc.) fără a vă consulta cu profesionistul în domeniul oftalmologic.
- **Întotdeauna** să aveți disponibilă o pereche de ochelari funcțională pe baza unei prescripții actuale, pentru cazul în care nu puteți purta lentilele de contact sau pentru situațiile în care purtarea acestora nu este recomandată.
- La fel ca în cazul oricăror lentile de contact, sunt necesare controale periodice ulterioare pentru a asigura sănătatea continuă a ochilor. Întrebați profesionistul în domeniul oftalmologic care este programul recomandat de controale periodice ulterioare.
- Pentru utilizarea terapeutică a tuturor lentilelor de contact ACUVUE® OASYS cu tehnologia HYDRACLEAR® PLUS este necesară o supraveghere atentă. Medicațiile de uz ocular folosite în timpul tratamentului cu o lentilă terapeutică trebuie să fie monitorizate îndeaproape de profesionistul în domeniul oftalmologic. În anumite afecțiuni oculare, numai profesionistul în domeniul oftalmologic va aplica și va îndepărta lentilele. În aceste cazuri, pacienții trebuie instruiți să nu manevreze ei înșiși lentilele.
- Rețineți că nu se recomandă purtarea unei lentile de contact ACUVUE® OASYS cu Transitions™ heliomate pe un singur ochi, deoarece poate provoca perturbări ale capacității dumneavoastră de a evalua cu precizie adâncimea și mișcarea obiectelor. De asemenea, poate crea un disconfort cosmetic.
- Nu purtați niciodată lentile de contact ACUVUE® OASYS cu Transitions™ ca protecție împotriva surselor de lumină artificială, precum lămpi solare, lasere etc., și nu priviți în mod direct soarele sau o eclipsă.
- Nu priviți niciodată în mod direct soarele sau o eclipsă cu sau fără lentile de contact ACUVUE® OASYS cu Transitions™.
- Trebuie să știți că nu sunt disponibile date cu privire la siguranța și performanța la volan în timpul purtării lentilelor de contact ACUVUE® OASYS cu Transitions™ de către persoane cu vârsta de 50 de ani și peste care pot avea opacități ale cristalinului (și anume cataractă).

5. REACȚII ADVERSE (efecte secundare) – probleme posibile și modul de a proceda

Trebuie să știți că pot apărea probleme în timp ce purtați lentile de contact, care pot fi asociate cu unul sau mai multe dintre următoarele semne sau simptome:

- senzații de arsură, de usturime, de mâncărime și/sau de uscăciune la nivelul ochilor;
- confort redus la purtarea lentilelor sau senzație de corp străin în ochi;
- umflare sau inflamație la nivelul ochilor sau în jurul acestora;
- roșeață oculară;
- probleme ale pleoapelor;
- umezirea ochilor și/sau secreții oculare neobișnuite;
- vedere neclară sau încețoșată;
- aură luminoasă sau colorată în jurul obiectelor;
- sensibilitate la lumină (fotofobie);
- Este posibil să apară unele deficiențe temporare din cauza infiltratelor periferice, ulcerului corneean periferic și eroziunii la nivelul corneei. Pot apărea și alte probleme fiziologice, cum ar fi edem local sau generalizat, neovascularizație la nivelul corneei, soluție de continuitate la nivelul corneei, aspect injectat, anomalii tarsale, irită și conjunctivită, care, dacă sunt prezente cu grad redus, sunt acceptabile din punct de vedere clinic.

Atunci când apare oricare dintre simptomele de mai sus, poate fi prezentă o afecțiune oculară severă. **TREBUIE SĂ ÎNDEPĂRTAȚI IMEDIAT LENTILELE și să fiți consultat(ă) de profesionistul dumneavoastră în domeniul oftalmologic cât mai repede,** pentru ca problema să poată fi diagnosticată și tratată, dacă este necesar, și pentru a evita o afectare mai gravă a ochilor.

Recunoașterea problemelor și modul de a proceda

Este indicat să efectuați o autoexaminare simplă, cel puțin o dată pe zi, pe baza a trei întrebări. Pentru aceasta, trebuie să vă întrebați:

- Cum simt lentilele pe ochi?
- Cum arată ochii mei?
- Am observat o modificare a vederii?

Dacă observați orice problemă, TREBUIE SĂ VĂ SCOATEȚI IMEDIAT LENTILA. Dacă problema sau disconfortul dispare, aruncați lentila și aplicați o lentilă nouă pe ochi. Dacă după aplicarea lentilei noi, problema persistă, ÎNDEPĂRTAȚI IMEDIAT LENTILA ȘI CONTACTAȚI PROFESIONISTUL DUMNEAVOASTRĂ ÎN DOMENIUL OFTALMOLOGIC.
În timpul utilizării terapeutice a lentilelor de contact ACUVUE® OASYS cu tehnologia HYDRACLEAR® PLUS, un efect advers poate fi cauzat de boala inițială sau o vătămare poate fi cauzată de efectele purtării unei lentile de contact. Există posibilitatea ca boala sau afecțiunea existentă să se agraveze atunci când o lentilă de contact moale pentru utilizare terapeutică este folosită pentru a trata un ochi deja bolnav. Pentru a evita vătămarea gravă a ochilor, trebuie să vă adresați IMEDIAT profesionistului în domeniul oftalmologic dacă simptomele se intensifică în timpul purtării lentilelor.

INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE

Atunci când procurați lentilele de contact pentru prima dată, înainte de a părăsi cabinetul profesionistului în domeniul oftalmologic, asigurați-vă că puteți să le aplicați și să le îndepărtați (sau că este disponibilă o altă persoană care le poate îndepărta în locul dumneavoastră).
NU folosiți lentilele după data de expirare, dacă ambalajul steril individual (blister) este deschis sau dacă acesta este deteriorat.
Pasul 1: pregătirea
Este esențial să vă însușiți și să utilizați o bună igienă pentru întreținerea și manevrarea lentilelor de contact noi.
Igiena este primul și cel mai important aspect al întreținerii corecte a lentilelor de contact. În special, înainte să manevrați lentilele asigurați-vă că aveți mâinile curate, uscate și fără urme de săpun, loțiuni sau creme.
Înainte de a începe:

- Înainte de a atinge lentilele, spălați-vă **întotdeauna** bine mâinile cu apă caldă și cu un săpun delicat, clătiți-le cu atenție și apoi uscați-le, folosind un prosop curat, care nu lasă scame, pentru a reduce probabilitatea apariției unei infecții.
- Înainte de a manevra lentilele, trebuie să evitați să utilizați orice săpun care conține cremă grasă, loțiune sau produse cosmetice. Aceste substanțe pot intra în contact cu lentilele și pot împiedica purtarea cu succes a acestora. Cel mai bine este să aplicați lentilele înainte de a aplica machiajul.

Înaintea utilizării, asigurați-vă că data reviziei este cea mai recentă.

Johnson & Johnson VISION

Pasul 2: deschiderea ambalajului
Asigurați-vă întotdeauna că parametrii lentilelor [de ex., diametrul (DIA), raza de curbură (BC), puterea lentilelor (D) etc.] imprimați pe pachetul multiplu și pe ambalajul individual al lentilei (blister) corespund cu prescripția dvs. NU utilizați lentilele dacă există o nepotrivire.

Pachetul multiplu
Fiecare pachet multiplu conține lentile ambalate individual. Fiecare lentilă este introdusă în propriul ambalaj care este conceput special pentru a păstra lentila sterilă în timp ce este sigilată.
Păstrați întotdeauna blisterele individuale nedeschise ale lentilelor de contact ACUVUE® OASYS cu Transitions™ departe de lumina directă a soarelui.

Ambalajul lentilei
Pentru a deschide un blister individual, respectați următoarele etape simple:
1. Agitați blisterul și asigurați-vă că lentila plutește în soluția din interior.
2. Dezlipiți cu grijă folia care sigilează ambalajul, pentru a expune lentila.
3. Poziționați un deget pe lentilă și glisați lentila în sus pe marginea recipientului, până când lentila iese din acesta. Uneori, o lentilă se poate lipi de suprafața interioară a foliei atunci când dezlipiți folia sau se poate bloca în ambalaj. Acest lucru nu va afecta sterilitatea lentilei. Aceasta poate fi utilizată în continuare în siguranță. Scoateți cu grijă lentila și inspectați-o urmând instrucțiunile de manevrare.

Sfaturi pentru manevrarea lentilelor
- Manevrați lentilele cu vârful degetelor și aveți grijă să nu intre în contact cu unghiile. Este util să aveți unghiile scurte și netede.
- Trebuie să vă însușiți obiceiul de a manevra prima dată întotdeauna aceeași lentilă pentru a evita să le încurcați.
- După ce ați scos lentila din ambalaj, examinați-o pentru a vă asigura că este una singură și că este umedă și curată, fără crestături sau rupturi. Dacă lentila pare deteriorată, NU o utilizați.

Pasul 3: aplicarea lentilei pe ochi
Nu uitați să începeți întotdeauna cu același ochi.
Imediat după ce ați deschis recipientul de păstrare a lentilelor sau ambalajul lentilei și ați scos și ați examinat lentila, urmați pașii de mai jos pentru a o aplica pe ochi:
1. ASIGURAȚI-VĂ CĂ LENTILA NU ESTE ÎNTOARSĂ PE DOS, aplicând una dintre procedurile următoare:
   - Plasați lentila pe buricul degetului arătător și verificați aspectul acesteia. Lentila trebuie să aibă o formă curbată, firească, de castronaș. Dacă marginile lentilei au tendința de a fi orientate spre exterior, lentila este întoarsă pe dos.
   - Strângeți cu blândețe lentila între degetul mare și arătător. Marginile se vor orienta spre interior. Dacă lentila este întoarsă pe dos, marginile se vor orienta ușor spre exterior.
   - Puneți lentila pe vârful arătătorului și, ținând-o mai sus decât nivelul ochilor, identificați numerele 1-2-3. 1-2-3 indică orientarea corectă, în timp ce marcajul 1-2-3 inversat arată că lentila este întoarsă pe dos. În cazul în care lentila este întoarsă pe dos (marcajul 1-2-3 este inversat), întoarceți-o pe față și identificați din nou marcajul pentru a confirma orientarea corectă a lentilei.

Trebuie să știți că marcajul 1-2-3 nu este prezent pe toate lentilele ACUVUE®.
2. Cu lentila pe degetul arătător, utilizați cealaltă mână pentru a ține pleoapa superioară astfel încât să nu clipiți.
3. Trageți în jos pleoapa inferioară cu celelalte degete ale mâinii pe care o folosiți pentru aplicarea lentilei.
4. Priviți în sus către tavan și plasați cu delicatețe lentila pe partea albă a porțiunii de jos a ochiului.
5. Dați drumul lent pleoapei și închideți ochiul pentru un moment.
6. Clipiți de mai multe ori pentru a centra lentila.
7. Utilizați aceeași tehnică atunci când aplicați lentila pe celălalt ochi.

Există și alte metode de aplicare a lentilelor de contact. Dacă metoda menționată mai sus vă este incomodă, rugați profesionistul dumneavoastră în domeniul oftalmologic să vă propună o metodă alternativă.

Pasul 4: verificarea lentilelor
După ce ați aplicat cu succes lentilele, trebuie să vă întrebați:
- Văd bine?
- Cum simt lentilele pe ochi?
- Cum arată ochii mei?

Dacă, după aplicarea lentilei, vederea este neclară, verificați următoarele aspecte:
- lentila nu este centrată pe ochi (consultați „Pasul 5: centrarea lentilelor" din acest ghid);
- dacă lentila este centrată, scoateți lentila (consultați „Îndepărtarea lentilelor") și verificați următoarele:
- produse cosmetice sau uleiuri pe lentilă. Eliminați lentila și aplicați una nouă;
- lentila nu este aplicată pe ochiul corect;
- lentila este întoarsă pe dos (de asemenea, purtarea acesteia nu ar fi la fel de confortabilă ca atunci când este aplicată normal). Consultați „Pasul 3: aplicarea lentilei pe ochi".

Dacă observați că vederea este încă neclară după verificarea posibilităților de mai sus, îndepărtați lentila și adresați-vă profesionistului în domeniul oftalmologic.
Notă: dacă simțiți disconfort vizibil în cazul unei lentile în momentul aplicării acesteia sau în cazul în care confortul este redus față de momentul în care a fost aplicată inițial, scoateți imediat lentila și contactați profesionistul în domeniul oftalmologic. Dacă, atunci când vă examinați ochii și lentilele, observați orice altă problemă, SCOATEȚI IMEDIAT LENTILELE ȘI CONTACTAȚI PROFESIONISTUL ÎN DOMENIUL OFTALMOLOGIC.

Pasul 5: centrarea lentilelor
O lentilă care se află pe cornee (centrul ochiului) se va deplasa foarte rar pe partea albă a ochiului în timpul purtării. Acest lucru se poate întâmpla, totuși, dacă procedurile de aplicare și de îndepărtare nu sunt efectuate corect. Pentru a centra lentila, puteți pune în aplicare oricare dintre următoarele proceduri:

- Închideți pleoapele și, printr-un masaj ușor, circular, centrați lentila, prin pleoapa închisă.

SAU

- Ținând ochii deschiși, deplasați ușor lentila descentrată pe cornee (centrul ochiului), presând cu un deget curat pe marginea pleoapei inferioare sau superioare.

Condiții periculoase
- Dacă, în timp ce purtați lentile, utilizați produse cu aerosoli (spray-uri), precum un spray pentru păr, țineți ochii închiși până când vaporii pulverizați se așază.
- **Evitați** orice contact cu vapori nocivi sau iritanți ori cu fum nociv sau iritant, în timpul purtării lentilelor.
- Nu clătiți **niciodată** lentilele în apă de la robinet.

Activitate ce implică apa
- Nu expuneți lentilele de contact la apă în timp ce le purtați.

Soluții de lubrifiere/reumectare
- Profesionistul în domeniul oftalmologic vă poate recomanda să utilizați o soluție de lubrifiere/reumectare. Acest tip de soluție poate fi utilizată pentru a umecta (lubrifia) lentilele în timp ce le purtați.
- **Nu** folosiți salivă sau alte substanțe pentru lubrifierea sau reumectarea lentilelor, ci doar soluțiile recomandate. Nu introduceți lentilele în gură.
- Uneori nu se pot utiliza concomitent soluții diferite; în plus, nu toate soluțiile pot fi utilizate în siguranță cu toate lentilele. Utilizați numai soluții recomandate.
- Nu schimbați soluția fără a consulta profesionistul în domeniul oftalmologic.
- Nu utilizați niciodată soluții recomandate numai pentru lentilele de contact dure convenționale.
- Pentru utilizarea soluțiilor de întreținere a lentilelor de contact, folosiți întotdeauna lentile și soluții de întreținere a lentilelor care sunt proaspete și neexpirate și urmați de fiecare dată instrucțiunile din prospecte.
- Când utilizați soluții sterile neconservate, acestea trebuie să fie aruncate după data specificată în instrucțiuni.
- Când nu purtați lentilele (depozitare), păstrați-le întotdeauna complet cufundate în soluția de păstrare recomandată. Perioadele prelungite de uscare (de ex., expunerea lentilei la aer timp de 30 de minute sau mai mult) vor reduce capacitatea suprafeței lentilei de a reveni la o stare umedă. Dacă suprafața lentilei s-a uscat, aruncați lentila și utilizați una nouă.

Împrumutarea lentilelor
- Nu permiteți **niciodată** unei alte persoane să poarte lentilele dumneavoastră. Împrumutarea lentilelor de contact crește substanțial riscul infecțiilor oculare.

Respectarea regimului de purtare și înlocuire prescris
- Nu purtați **niciodată** lentilele o perioadă de timp mai îndelungată decât cea recomandată de profesionistul în domeniul oftalmologic.
- **Întotdeauna înlăturați** lentilele purtate urmând instrucțiunile profesionistului în domeniul oftalmologic.
- Orice produs neutilizat sau deșeu trebuie să fie eliminat în conformitate cu cerințele locale.

ÎNDEPĂRTAREA LENTILELOR
Dacă vederea este încețoșată, înseamnă că lentila fie este pe partea albă a ochiului, fie nu se află deloc pe ochi. Pentru a localiza lentila, inspectați zona superioară a ochiului, privind în jos într-o oglindă și ridicând, totodată, cu degetul pleoapa superioară. Apoi inspectați zona inferioară, trăgând în jos pleoapa inferioară.
1. Spălați-vă bine mâinile, clătiți-le și uscați-le. Trebuie să urmați metoda care vă este recomandată de profesionistul în domeniul oftalmologic. Mai jos este exemplificată o metodă: metoda „ciupirii".
   Metoda „ciupirii":
   Pasul 1. Priviți în sus și glisați lentila spre partea de jos a ochiului utilizând degetul arătător.
   Pasul 2. „Ciupiți" cu blândețe lentila între degetul mare și arătător.
   Pasul 3. Scoateți lentila.
2. Urmați instrucțiunile din secțiunea următoare „Întreținerea lentilelor".

NOTĂ: pentru sănătatea ochilor dumneavoastră, este important ca lentilele să se poată mișca liber pe ochi. Dacă o lentilă se lipește (nu se mișcă) pe ochi, aplicați câteva picături din soluția de reumectare recomandată. Înainte de a scoate lentila, așteptați până când aceasta începe să se miște liber pe ochi. Dacă lentila continuă să nu se miște, trebuie să consultați imediat profesionistul în domeniul oftalmologic.

ÎNTREȚINEREA LENTILELOR
Când intrați prima dată în posesia lentilelor, profesionistul în domeniul oftalmologic vă va comunica o procedură de rutină recomandată pentru curățare și dezinfectare. Nerespectarea procedurilor recomandate poate avea ca rezultat dezvoltarea unor probleme oculare severe; consultați secțiunea „Avertismente".
Înainte de a începe:
- Înainte de a atinge lentilele, spălați-vă **întotdeauna** bine mâinile cu un săpun delicat, clătiți-le complet și apoi uscați-le, folosind un prosop care nu lasă scame.
- Asigurați-vă că aveți la dispoziție următoarele produse:
  - Soluții de curățare și dezinfectare proaspete sau o soluție multifuncțională conform recomandărilor profesionistului în domeniul oftalmologic.
    Nu utilizați niciodată soluții recomandate numai pentru lentilele de contact dure convenționale.
  - Un recipient curat de păstrare a lentilelor

Când folosiți soluția de întreținere a lentilelor pe bază de peroxid de hidrogen, utilizați NUMAI recipientul de păstrare a lentilelor furnizat împreună cu soluția respectivă.
Acest recipient este realizat special pentru a neutraliza soluția. Nerespectarea instrucțiunii de a utiliza recipientul special va avea ca rezultat usturime severă, arsuri și vătămarea ochiului.
Pasul 1: curățarea și dezinfectarea (chimică, nu pe bază de căldură)
1. Curățați și dezinfectați întotdeauna prima dată aceeași lentilă pentru a evita să le încurcați.
2. Urmați instrucțiunile furnizate pe eticheta produsului de curățare și dezinfectare sau recomandările profesionistului în domeniul oftalmologic.
   NU încălziți soluția de dezinfectare și lentilele.
   Atenție: lentilele care sunt dezinfectate chimic pot absorbi ingrediente din soluția de dezinfectare, care pot fi iritante pentru ochi. O clătire minuțioasă cu soluție salină sterilă proaspătă (sau cu o altă soluție recomandată) înaintea aplicării pe ochi ar trebui să reducă potențialul de iritație.
3. Pentru a dezinfecta în mod corespunzător lentilele, frecați și clătiți lentilele în conformitate cu timpii de frecare și de clătire recomandați pentru acestea pe eticheta soluției multifuncționale.
   AVERTISMENT:
   - Pentru a preveni infecțiile oculare severe, frecați și clătiți lentilele atât timp cât este recomandat.
   - Nu utilizați niciodată apă, soluție salină sau picături de reumectare pentru a dezinfecta lentilele. Aceste soluții nu vor dezinfecta lentilele. Utilizarea altui dezinfectant decât cel recomandat poate duce la o infecție severă, la pierderea acuității vizuale sau la orbire.
4. Introduceți lentila în compartimentul corect al recipientului de păstrare a lentilelor.

Pasul 2: păstrarea
- Pentru a păstra lentilele, mai întâi dezinfectați-le și apoi lăsați-le în recipientul închis până când sunteți pregătit(ă) să le purtați. **Când nu purtați lentilele, păstrați-le ÎNTOTDEAUNA complet cufundate în soluția de dezinfectare recomandată. Perioadele prelungite de uscare vor ingreuna reumezirea lentilelor. Dacă o lentilă se usucă, aruncați-o și înlocuiți-o cu una nouă, proaspătă.**
- Dacă nu veți purta lentilele imediat după dezinfectare, trebuie să îi cereți profesionistului în domeniul oftalmologic informații despre păstrarea lentilelor.
- Goliți și curățați întotdeauna recipientul de păstrare a lentilelor de contact frecându-l cu degetul și utilizând soluții de dezinfectare sterile/un produs steril de curățare a lentilelor de contact. Curățarea trebuie să fie urmată de clătirea cu soluții de dezinfectare sterile, proaspete (nu utilizați niciodată apă) și de ștergerea recipientului de păstrare a lentilelor cu un șervețel nou și curat. Pentru uscarea la aer, înainte de a lăsa recipientul să se usuce la aer asigurați-vă că în acesta nu a rămas soluție reziduală.
- Înlocuiți recipientul de păstrare a lentilelor urmând instrucțiunile furnizate de profesionistul în domeniul oftalmologic sau instrucțiunile de pe etichetele aplicate pe recipient.
- Recipientele de păstrare ale lentilelor de contact pot fi o sursă de dezvoltare a bacteriilor.
- Păstrați întotdeauna lentilele de contact ACUVUE® OASYS cu Transitions™ care au fost purtate în recipientele de păstrare a lentilelor și departe de lumina directă a soarelui.

AVERTISMENT: nu păstrați lentilele în apă sau într-o soluție nesterilă și nu clătiți recipientul de păstrare a lentilelor cu apă sau cu o soluție nesterilă. Folosiți numai soluție multifuncțională proaspătă, pentru a nu contamina lentilele sau recipientul de păstrare a lentilelor. Utilizarea unei soluții nesterile poate duce la o infecție severă, la pierderea vederii sau la orbire.
URGENȚE: dacă vă intră în ochi substanțe chimice de orice fel (produse de curățenie, soluții pentru grădinărit, substanțe chimice de laborator etc.): SPĂLAȚI IMEDIAT OCHII CU APĂ DE LA ROBINET ȘI CONTACTAȚI DE URGENȚĂ PROFESIONISTUL ÎN DOMENIUL OFTALMOLOGIC SAU MERGEȚI IMEDIAT LA UNITATEA DE PRIMIRI URGENȚE A UNUI SPITAL.

6. RAPORTAREA REACȚIILOR ADVERSE (efecte secundare)
Orice incident experimentat în timpul purtării lentilelor de contact ACUVUE® trebuie să fie raportat producătorului și/sau reprezentantului autorizat al acestuia și/sau autorității naționale.

Fabricat de:

USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA
IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Pentru țara de origine, consultați ambalajul. Adresa completă indicată mai sus.

EC REP AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus,
Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com

©Johnson & Johnson Vison Care Companies. Data revizuirii: 06.2021
Transitions™ este o marcă înregistrată a Transitions Optical, Inc., utilizată sub licență de către TOL și JJVCL.

Pe etichete sau pe ambalaj pot apărea următoarele simboluri:

Simbol	Definiție
	Atenție, consultați instrucțiunile de utilizare
	Producător
	Data fabricației
	A se utiliza până la (data de expirare)
LOT	Codul lotului
STERILE	Sterilizat cu aburi sau căldură uscată
	A nu se utiliza dacă ambalajul este deteriorat
	Taxă plătită pentru gestionarea deșeurilor
Rx only	ATENȚIE: legea federală a Statelor Unite restricționează achiziția acestui produs numai din unități specializate, pe baza unei prescripții de la un practician autorizat
MD	Dispozitiv medical în Uniunea Europeană
	Indică un sistem de barieră sterilă unică
UV BLOCKING UV Blocking UV BLOCKING UV Blocking	Filtru UV
EC REP	Reprezentant autorizat în Uniunea Europeană
CE 2797	Marcaj CE și numărul de identificare al organismului notificat
DIA	Diametru
BC	Rază de curbură
D	Dioptrie (puterea optică a lentilei)
CYL	Cilindru
AXIS	Ax
MAX ADD	Cea mai mare adiție de aproape care poate fi corectată
LOW / L	Valoare „mică" a adiției de aproape (ADD)
MID / M	Valoare „medie" a adiției de aproape (ADD)
HGH / H	Valoare „mare" a adiției de aproape (ADD)
	Orientarea corectă a lentilelor
	Orientarea incorectă a lentilelor (suprafața interioară în exterior)
	„Marcaj de identificare" pentru recipiente și ambalaje de hârtie
	„Marcaj de identificare" pentru materiale compozite
	A se depozita departe de lumina directă a soarelui
	Conține substanțe periculoase
	Importator

Înaintea utilizării, asigurați-vă că data reviziei este cea mai recentă.